



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа имени Н.А.Некрасова»**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа имени Н.А.Некрасова» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:
- 1.1.1. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- 1.1.2. . Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (С изменениями и дополнениями)
- 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями и дополнениями)
- 1.1.4. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного Приказ Министерства образования и науки РФ от 10 ноября 2011 г. N 2643 "О внесении изменений в Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. N 1089" (с изменениями и дополнениями)
- 1.1.5. Приказа Минобразования РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования" (С изменениями и дополнениями)
- 1.1.7. Устава Школы;
- 1.1.8. Учебного плана Школы;
- 1.1.9. Правил внутреннего распорядка Школы;
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора школы.

- 2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти и полугодия. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2.
- 2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.7. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе с двумя выходными днями (суббота и воскресенье)
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии
(в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
 - в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся (1-2 классы) и домашних заданий (1 классы);
- 2.10. В соответствии с учебными планами НОО, ООО, СОО и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,
 - в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 2.14. Факультативные занятия (занятия внеурочной деятельности, кружок) планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий (занятий внеурочной деятельности, кружков) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.
- 2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.
- 2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.18. Расписание звонков:

1 смена

1 урок – 08.00-8.45	перемена 10 минут
2 урок – 8.55 – 9.35	перемена 10 минут
3 урок – 9.45 – 10.25	перемена 20 минут
4 урок – 10.45 – 11.25	перемена 10 минут
5 урок – 11.35 – 12.15	перемена 10 минут
6 урок – 12.25 – 13.05	перемена 10 минут
7 урок – 13.15 – 13.55	

2 смена

1 урок – 13.10 – 13.50	перемена 10 минут
2 урок – 14.00 – 14.40	перемена 10 минут
3 урок – 14.50 – 15.30	перемена 20 минут
4 урок – 15.50 – 16.30	перемена 10 минут
5 урок – 16.40 – 17.20	перемена 10 минут
6 урок – 17.30 – 18.10	перемена 10 минут
7 урок – 18.20 – 19.00	

1. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней

3.3. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

3.4. В летнее каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей.

2. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

4.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

4.3. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

3. Режим внеклассной деятельности

5.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно – полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров, музеев и иные формы.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультурминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной

влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

9. Режим проведения промежуточной аттестации

9.1. Промежуточная аттестация в переводных проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

9.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

9.3. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

10. Режим работы в активированные дни

10.1. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

10.2. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы.

10.3. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

10.4. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

Принято на заседании педагогического совета школы

« ____ » _____ 20__ г. Протокол № ____